




VÍKENDOVÝ SEBEROZVOJOVÝ SEMINÁŘ PRO ŽENY
navazující na základní seminář typologie MBTI

Typologie MBTI* 3
komunikační styly, stres a seberozvoj

***Poznej lépe sama sebe i druhé, nauč se pracovat se svými silnými stránkami,
lépe komunikovat a spolupracovat v týmu***

-  JAK SE PROJEVUJI V KOMUNIKACI A JAK PŮSOBÍM NA OSTATNÍ, V ČEM MOHU VYCHÁZET VSTRČÍC LIDEM ODLIŠNÝCH PREFERENCÍ
-  TRÉNINK ČINNOSTÍ ROZVÍJEJÍCÍ PREFEROVANÉ I NEPREFEROVANÉ PSYCHICKÉ FUNKCE A PLÁN, JAK POSÍLIT TY MÉNĚ ROZVINUTÉ
-  JAK SE MŮJ MBTI TYP PROJEVUJE VE STRESU, JAKÉ JSOU SPOUŠTĚČE A JAK SE Z AKUTNÍHO ČI CHRONICKÉHO STRESU DOSTAT

V TŘEBOTOVSKÉ ŠKOLE 8. a 9. BŘEZNA 2025

S LEKTORKOU, PSYCHOLOŽKOU A KONZULTANTKOU
V OBLASTI ŠKOLSTVÍ, FIREM A OSOBNÍHO ROZVOJE

MGR. BC. JIŘINOU MAJEROVOU

WWW.VIASPIRITA.CZ



PŘEDBĚŽNÁ CENA: 3500 – 4000 KČ NA OSOBU
konečná cena bude stanovena podle počtu přihlášených účastníků

DOBA TRVÁNÍ: 12 HODIN

POČET ÚČASTNÍKŮ: MAX. 20

MÍSTO: HLAVNÍ 190, TŘEBOTOV, 252 26

PŘIHLÁŠKY: <https://forms.gle/VawMPKqPPgNgfqTk6>

DALŠÍ INFO: vecerka352@gmail.com

Vhodné pro organizace, firmy i jednotlivce z komerční i neziskové sféry, z oblasti školství (MŠ, ZŠ, SŠ, VŠ), státní správy i širokou veřejnost. V ceně občerstvení, sobotní oběd, výukové materiály a osvědčení o absolvování (akreditace MŠMT).

 **Klouzačka**



 **Viaspirita s.r.o.**